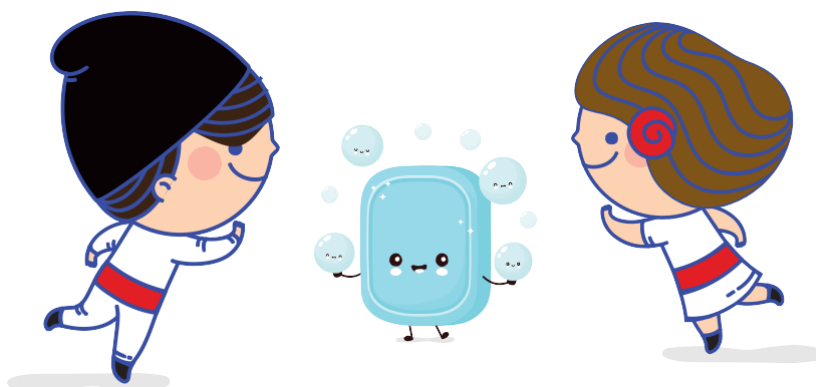




ȘCOALĂ ÎN SIGURANȚĂ

Comportamente și reguli

Ghidul elevului/elevei din ciclul primar
din învățământul general
în contextul situației epidemiologice cu COVID-19



Salut, suntem Victor și Adriana!

La fel ca tine, abia așteptăm să ajungem în sala de clasă. Mergem cu plăcere la școală în fiecare zi, pentru că doar aici reușim să:

- comunicăm cu prietenii și învățătorii;
- aflăm lucruri noi și interesante;
- facem exerciții fizice și ne jucăm în siguranță;
- învățăm să avem grijă de cei din jur;
- creăm, desenăm, cântăm.

Totuși, acest an școlar este altfel pentru noi toți. Cred că știi de ce... E din cauza unui virus periculos - COVID-19. Dar fii sigur, împreună îl putem învinge, pentru că el are o mare frică de igienă și curățenie. Părinții și învățătorii ne sunt alături și ne protejează, iar noi cunoaștem și respectăm regulile de protecție acasă și la școală. Să vedem împreună care sunt acestea.

În fiecare dimineață, înainte de a merge la școală:

- Îmi măsoar sau îmi măsoară părinții temperatura corporală.
- Dacă nu mă simt bine, am febră, rămân acasă și anunț învățătoarea/învățătorul.
- Dacă merg la școală cu transportul public sau port masca de protecție, respect distanța fizică și îmi dezinfectez mâinile, atunci când cobor.



Așa procedez în fiecare zi atunci când ajung la școală:

La intrarea în școală:

- Port masca de protecție și-mi dezinfectez mâinile.
- Între orele 08.10-08.30 pot intra în școală. Am grijă să nu întârzi!
- Când intru în instituție, respect traseele prestabilite.
- Merg direct spre sala mea de clasă și evit interacțiunile cu elevii din alte clase.

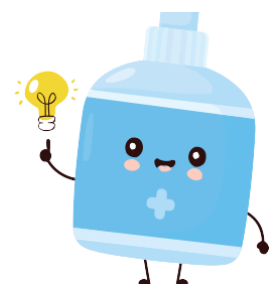
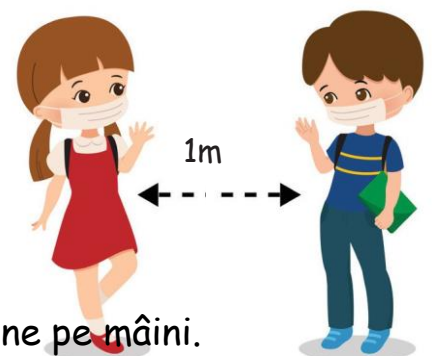


În sala de clasă:

- Îmi păstrez locul în bancă tot anul școlar.
- Nu vin cu jucării de acasă.
- Deși îmi sunt dragi colegii și profesorii, nu îi îmbrățișez, nu le împrumut obiectele mele personale (telefon, cărți, caiete, obiecte de scris, haine).
- Am markerul meu fermecat cu care scriu la tablă.
- Respect distanța între colegi și profesori de cel puțin 1 m, adică 2 pași cel puțin.
- Micul dejun e masa regelui. Mănânc bine acasă și evit să mănânc la școală.
- După ce mă spăl bine pe mâini, beau apa pe care mi-o aduc de acasă.
- Hainele și ghiozdanul stau cu mine în bancă.
- La lecție nu mă deplasez prin clasă fără rost.
- Tușesc doar în pliul cotului sau într-un servetel pe care-l arunc împăturit la coș.
- Comunic imediat învățătoarei/învățătorului dacă eu sau cineva dintre colegii mei nu ne simțim bine.
- Frecventez toate lecțiile organizate în școală sau online conform orarului stabilit.
- Sunt activ/ă la lecții și respect conștiincios toate regulile de comportament.

În pauze și după lecții:

- Eliberez sala de clasă atunci când sunt anunțat/anunțată că aceasta trebuie să fie igienizată.
- Mă deplasez cu grijă în sala de clasă și pe hol.
- Respect distanța de cel puțin 1 m sau 2 pași.
- NU fac schimb de obiecte sau de gustări cu colegii.
- Evit contactul cu elevii din alte clase.
- Înainte și după ce am folosit toaleta, mă spăl bine pe mâini.



Pe terenul de sport și în vestiarul sălii de sport:

- În vestiar intrăm în număr limitat, așa cum ne explică învățătoarea/învățătorul.
- Dezinfectez mâinile la începutul și la sfârșitul lecției de educație fizică.
- În vestiar, în timp ce îmbrac echipamentul sportiv, și pe tot parcursul lecției de educație fizică respect distanța.
- Am grijă să nu-mi ating ochii, nasul și gura cu mâinile neigienizate.



În blocurile sanitare:

- Mă spăl pe mâini cu apă și săpun sau îmi dezinfectez mâinile înainte și după vizitarea toaletei.
- Mă deplasez regulamentar, evitând aglomerările.



Când termin lecțiile:

- Îmi dezinfectez mâinile la ieșirea din sala de clasă.
- Merg să-mi aștept părinții în fața școlii la locul stabilit.
- Respect regulile de protecție în transportul public.
- Merg direct spre casă.



Așa acționez:

Dacă nu mă simt bine la școală:

- Anunț imediat învățătoarea/învățătorul sau medicul din școală.
- Mă deplasez cu ajutorul unui adult în spațiul special amenajat din școală.

Dacă simt neliniște și frică:

- Vorbesc despre ceea ce simt cu o persoană apropiată, cu învățătoarea/învățătorul/consilierul psihopedagog.

Dacă cineva din rude sau prieteni cu care am fost în contact în ultimele 2 săptămâni a fost diagnosticat cu COVID-19:

- Anunț imediat învățătoarea/învățătorul.

