CUVÂNTUL LIBERTĂȚII
Primul cotidian al Olteniei

Slider

Multiple proiecte europene, la Colegiul Național "Elena Cuza" din Craiova

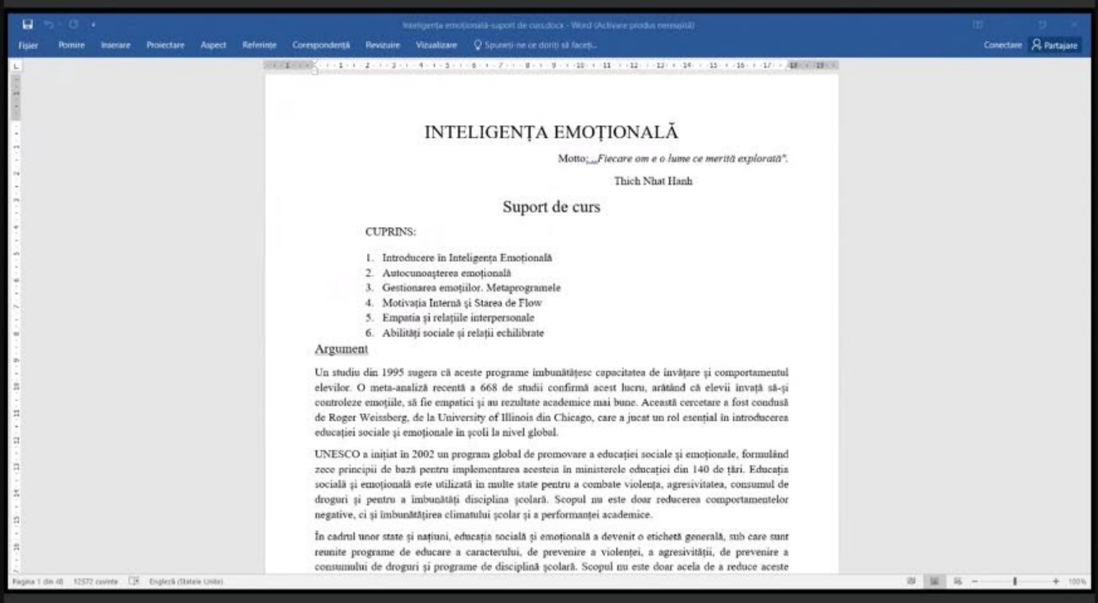
De **Cristi Pătru** - 10:42 9 decembrie 2025

1063 0





Cristian Stancu is presenting



INTELIGENȚA EMOȚIONALĂ

Motto: *„Fiecare om e o lume ce merită explorată".*

Thich Nhat Hanh

Suport de curs

CUPRINS:

1. Introducere în Inteligența Emoțională
2. Autocunoașterea emoțională
3. Gestionarea emoțiilor. Metaprogramele
4. Motivația Internă și Starea de Flow
5. Empatia și relațiile interpersonale
6. Abilități sociale și relații echilibrate

Argument

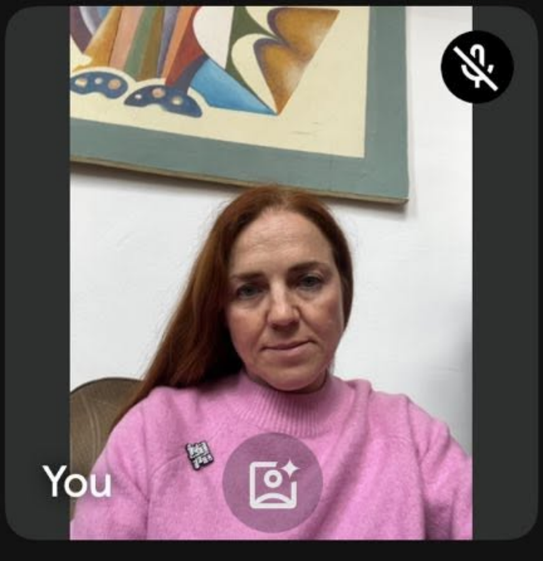
Un studiu din 1995 sugera că aceste programe îmbunătățesc capacitatea de învățare și comportamentul elevilor. O meta-analiză recentă a 668 de studii confirmă acest lucru, arătând că elevii învață să-și controleze emoțiile, să fie empatici și au rezultate academice mai bune. Această cercetare a fost condusă de Roger Weissberg, de la University of Illinois din Chicago, care a jucat un rol esențial în introducerea educației sociale și emoționale în școli la nivel global.

UNESCO a inițiat în 2002 un program global de promovare a educației sociale și emoționale, formulând zece principii de bază pentru implementarea acesteia în ministerele educației din 140 de țări. Educația socială și emoțională este utilizată în multe state pentru a combate violența, agresivitatea, consumul de droguri și pentru a îmbunătăți disciplina școlară. Scopul nu este doar reducerea comportamentelor negative, ci și îmbunătățirea climatului școlar și a performanței academice.

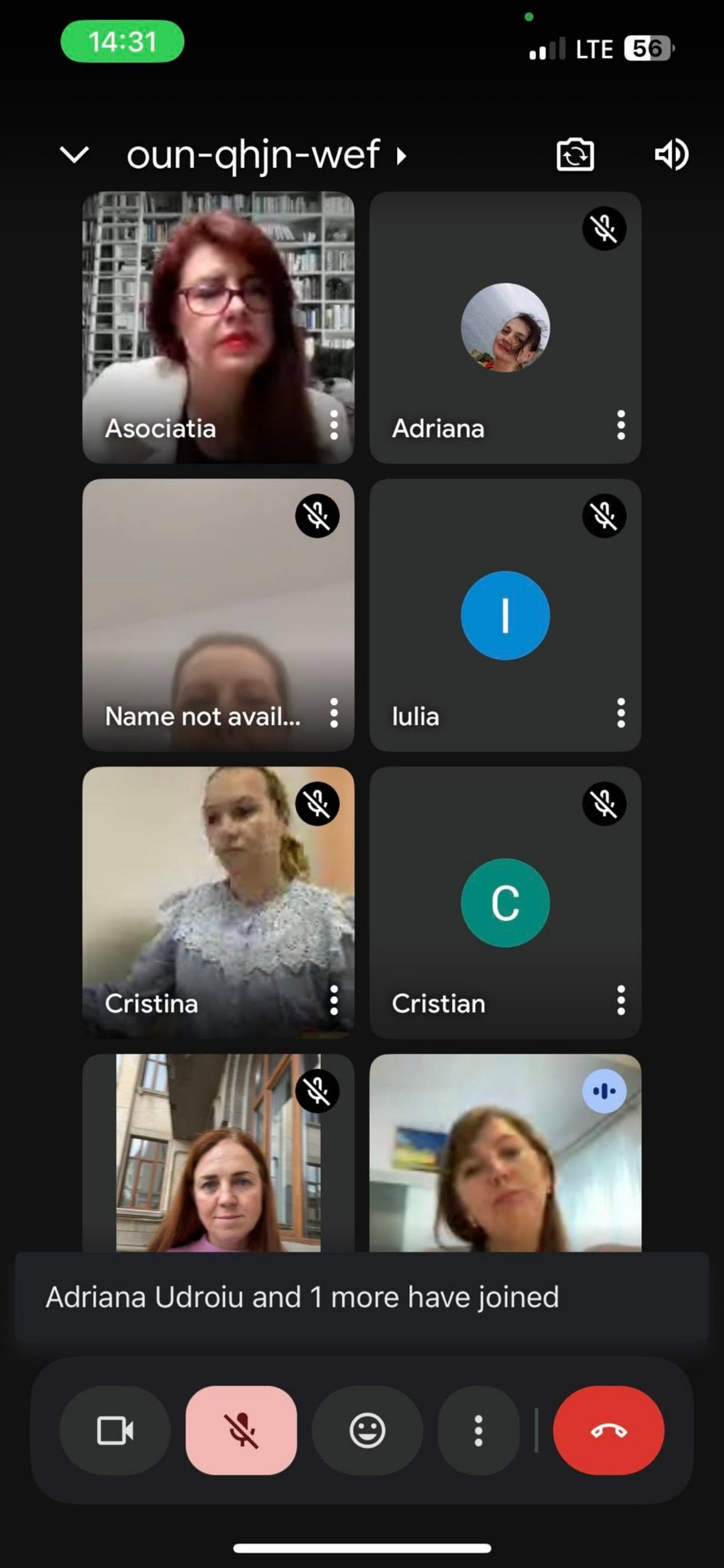
În cadrul unor state și națiuni, educația socială și emoțională a devenit o etichetă generală, sub care sunt reunite programe de educare a caracterului, de prevenire a violenței, a agresivității, de prevenire a consumului de droguri și programe de disciplină școlară. Scopul nu este doar acela de a reduce aceste










14:31
LTE 56
oun-qhjn-wef
Asociatia
Adriana
Name not avail...
I
Iulia
Cristina
C
Cristian
Adriana Udroiu and 1 more have joined

brunns_skola

Brunns Skola

Follow



74

Liked by **giabergia** and **others**

brunns_skola 🇸🇪 🇷🇴 🇪🇺 Erasmus+ på Brunns skola! 🌍 ✨

Gimnazija Metković



Učenici Gimnazije Metković na Erasmus+ mobilnosti u Craiovi

by Svjetlana Bebić | lip 7, 2026 | Naslovnica

